



## DANSKE JUNIORMESTERSKABER LANGBANE (DMJ-L)

DEN 24. - 27. MARTS 2022

SDU ODENSE, SVØMMEHAL

CAMPUSVEJ 55, 5230 ODENSE M

### Deltagelse:

DMJ-L: Damer årgang 2005, 2006 og 2007  
Herrer årgang 2004, 2005 og 2006

Alle medlemmer af en forening under Dansk Svømmeunion med ophold i Danmark af mindst 3 måneders varighed kan, uanset statsborgerskab, deltage i samt erhverve medaljer i mesterskabet såfremt alderskrav er opfyldt. Udenlandske statsborgere der er medlem af en forening under Dansk Svømmeunion, skal have gyldig starttilladelse for at stille op ved dette event.

### Løbsprogram/kravtider:

Mesterskabet afvikles på klangbane (50 m). De angivne kravtider er 50 m tider. Anmeldelse sker ved anvendelse af tider fra officielle stævner. Bedste tid inden for kvalifikationsperioden **SKAL** anvendes, uanset om den er opnået på kort- eller langbane. Der kan frit omregnes i henhold til gældende omregningstabel.

Svømmere med én kravtid kan ønske deltagelse i yderligere to individuelle ekstra løb og svømmere med to kravtider kan ønske deltagelse i yderligere et individuelt ekstra løb. Anmeldelse af de ønskede ekstra løb sker via Svømmetider, hvor ekstra løb kan tilmeldes, når svømmeren er tilmeldt i de ordinære løb. Svømmerens deltagelse i ekstraløb sker under hensyntagen til heatbegrænsning og anden ekstraordinær deltagerbegrænsning.

Hvis Svømmetider ikke anvendes, skal oplysninger om svømmerens licensnummer, navn, årgang, ønskede ekstra løb i prioriteret rækkefølge med angivelse af bedste opnåede tid(er) samt, om tid er opnået på kort- eller langbane inden for kravtidsperioden, oplyses i e-mail, som fremsendes særskilt til stævnekoordinatoren. Der kan ønskes ekstra løb i samtlige løb, der er indeholdt i løbsprogrammet.

Parasvømmere kan efter godkendelse af Parasport Danmark deltage med dispensation for de gældende kravtider. Alle øvrige proportioner og regler i forbindelse med tilmelding og deltagelse er fortsat gældende. Listen over godkendte parasvømmere kan findes på Dansk Svømmeunions hjemmeside under "Parasvøm".

Tilmelding skal ske via e-mail til stævnekoordinatoren. E-mail med tilmelding skal indeholde oplysninger om svømmerens navn, årgang, licensnummer, løbsnumre og discipliner med angivelse af bedste opnåede tid(er) inden for kravtidsperioden samt om tid er opnået på kort- eller langbane.

Holdkapper anmeldes med angivelse af navne på formodede deltagende svømmere og opnåede tider på disse. Kun tider registreret i Svømmetider som enten individuelle tider eller tider på holdkapture inden for kvalifikationsperioden er gyldige til anmeldelse af holdkapper.

#### **AFMELDING OG AFLEVERING AF HOLDKAPKORT:**

Afmeldinger til indledende løb og løb med direkte finale, skal være afleveret senest 1½ time før stævneafsnittets start. Afmeldinger til 800/1500 m fri skal dog afmeldes senest dagen i forvejen.

Afmeldinger til finaler skal ske skriftligt til stævnekoordinatoren senest 30 minutter efter resultatlisten for det indledende løb i det afsnit, hvori svømmeren har deltaget, er offentliggjort. Hvis afmeldingsfristen er efter afslutning af det afsnit, hvori svømmeren har deltaget kan afmelding ske pr. mail til lise.m@dadlnet.dk

Holdkapkort afleveres senest 1½ time før det stævneafsnit løbet svømmes i!

Ved dette event, anvendes programmet "WinGrodan Sync". "WinGrodan Sync" anvendes til afmeldinger og angivelse af deltagere i holdkapper. Tidsgrænsen på 1½ time er fortsat gældende. Det er dog p.t. ikke muligt for startfællesskaber at ændre på holdkapkort, hvorfor Holdkapkort for startfællesskaber enten kan sendes via E-mail til eventens stævnekoordinator indtil 48 timer før eventens første stævnestart eller afleveres i sekretariatet senest 1½ før stævneafsnittets start. Det tilmeldende startfællesskab er selv ansvarlig for, at kvittering for modtagelse af den afsendte e-mail er afsender i hænde senest 24 timer før eventens første stævnestart.

Manglende afmelding til såvel indledende løb og finaler, samt for sen aflevering af holdkapkort, medfører en bøde til klubben på 6 gange eventgebyret for individuelle løb og 4 gange eventgebyret for holdkapper.

Evt. afmeldinger til 800 m fri damer og herrer – skal afleveres straks efter teknisk møde onsdag.

**1. Afsnit: Torsdag den 24. marts kl. 09.30, indsvømning fra kl. 7.30.**

Afmeldinger til holdkapløb i 2. afsnit, skal ske senest kl 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.30.

|    |                     |        | 1. års junior | 2. års junior | 3. års junior |
|----|---------------------|--------|---------------|---------------|---------------|
| 1  | 400 m indiv. Medley | Damer  | 5:39,71       | 5:32,59       | 5:27,02       |
| 2  | 400 m indiv. Medley | Herrer | 5:11,47       | 5:02,29       | 4:54,53       |
| 3  | 100 m fri svømning  | Damer  | 1:03,44       | 1:02,23       | 1:01,28       |
| 4  | 100 m fri svømning  | Herrer | 0:58,00       | 0:56,69       | 0:55,58       |
| 5  | 50 m brystsvømning  | Damer  | 0:37,21       | 0:36,34       | 0:35,66       |
| 6  | 50 m brystsvømning  | Herrer | 0:34,57       | 0:33,47       | 0:32,55       |
| 7  | 50 m rygsvømning    | Damer  | 0:33,54       | 0:32,85       | 0:32,30       |
| 8  | 50 m rygsvømning    | Herrer | 0:31,10       | 0:30,18       | 0:29,39       |
| 9  | 800 m fri svømning  | Damer  | 9:58,16       | 9:45,71       | 9:35,94       |
| 10 | 800 m fri svømning  | Herrer | 9:26,71       | 9:14,54       | 9:04,24       |

**2. Afsnit: Torsdag den 24. marts kl. 17.00 – finaler, indsvømning fra kl. 15.00**

Holdkapkort til 2. afsnit afleveres senest kl. 15.30.

| Start | Løb | Disciplin              |        |                  |
|-------|-----|------------------------|--------|------------------|
| 17:00 | 9   | 800 m fri svømning     | Damer  | Bedste heat      |
| 17:11 | 10  | 800 m fri svømning     | Herrer | Bedste heat      |
| 17:22 |     | Præmieoverrækkelse     |        |                  |
| 17:26 | 3   | 100 m fri svømning     | Damer  | C- B og A finale |
| 17:33 | 4   | 100 m fri svømning     | Herrer | C- B og A finale |
| 17:40 |     | Præmieoverrækkelse     |        |                  |
| 17:44 | 1   | 400 m indiv. Medley    | Damer  | C- B og A finale |
| 18:05 | 2   | 400 m indiv. Medley    | Herrer | C- B og A finale |
| 18:23 |     | Præmieoverrækkelse     |        |                  |
| 18:27 |     | 10 min pause           |        |                  |
| 18:37 | 5   | 50 m brystsvømning     | Damer  | C- B og A finale |
| 18:43 | 6   | 50 m brystsvømning     | Herrer | C- B og A finale |
| 18:49 |     | Præmieoverrækkelse     |        |                  |
| 18:53 | 7   | 50 m rygsvømning       | Damer  | C- B og A finale |
| 18:58 | 8   | 50 m rygsvømning       | Herrer | C- B og A finale |
| 19:04 |     | Præmieoverrækkelse     |        |                  |
| 19:08 | 11  | 4 x 100 m fri svømning | Damer  | Direkte finale   |
| 19:29 | 12  | 4 x 100 m fri svømning | Herrer | Direkte finale   |
| 19:49 |     | Præmieoverrækkelse     |        |                  |
| 19:53 |     | Stævneafsnit slut      |        |                  |

### **3. Afsnit: Fredag den 25. marts kl. 09.30, indsvømning fra kl. 7.30.**

Afmeldinger til holdkapløb i 4. afsnit, skal ske senest kl 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.30.

|    |                     |        | 1. års junior | 2. års junior | 3. års junior |
|----|---------------------|--------|---------------|---------------|---------------|
| 13 | 200 m brystsvømning | Damer  | 2:56,59       | 2:53,25       | 2:50,63       |
| 14 | 200 m brystsvømning | Herrer | 2:42,97       | 2:38,86       | 2:35,38       |
| 15 | 400 m fri svømning  | Damer  | 4:51,87       | 4:45,80       | 4:41,03       |
| 16 | 400 m fri svømning  | Herrer | 4:32,79       | 4:26,93       | 4:21,99       |
| 17 | 100 m butterfly     | Damer  | 1:12,59       | 1:10,62       | 1:09,08       |
| 18 | 100 m butterfly     | Herrer | 1:05,11       | 1:02,82       | 1:00,89       |
| 19 | 200 m rygsvømning   | Damer  | 2:32,99       | 2:29,72       | 2:27,15       |
| 20 | 200 m rygsvømning   | Herrer | 2:23,87       | 2:20,44       | 2:17,54       |

### **4. Afsnit: Fredag den 25. marts kl. 17.00 – finaler, indsvømning fra kl. 15.00**

Holdkapkort til 4. afsnit afleveres senest kl. 15.30.

| Start | Løb | Disciplin              |        |                  |
|-------|-----|------------------------|--------|------------------|
| 17:00 | 13  | 200 m brystsvømning    | Damer  | C- B og A finale |
| 17:12 | 14  | 200 m brystsvømning    | Herrer | C- B og A finale |
| 17:24 |     | Præmieoverrækkelse     |        |                  |
| 17:28 | 15  | 400 m fri svømning     | Damer  | C- B og A finale |
| 17:46 | 16  | 400 m fri svømning     | Herrer | C- B og A finale |
| 18:03 |     | Præmieoverrækkelse     |        |                  |
| 18:07 | 17  | 100 m butterfly        | Damer  | C- B og A finale |
| 18:15 | 18  | 100 m butterfly        | Herrer | C- B og A finale |
| 18:22 |     | Præmieoverrækkelse     |        |                  |
| 18:26 |     | 10 min pause           |        |                  |
| 18:36 | 19  | 200 m rygsvømning      | Damer  | C- B og A finale |
| 18:47 | 20  | 200 m rygsvømning      | Herrer | C- B og A finale |
| 18:58 |     | Præmieoverrækkelse     |        |                  |
| 19:02 | 21  | 4 x 200 m fri svømning | Damer  | Direkte finale   |
| 19:43 | 22  | 4 x 200 m fri svømning | Herrer | Direkte finale   |
| 20:20 |     | Præmieoverrækkelse     |        |                  |
| 20:24 |     | Stævneafsnit slut      |        |                  |

Evt. afmeldinger 1500 m fri damer og herrer – skal afleveres inden stævneafslutning lørdag.

**5. Afsnit: Lørdag den 26. marts kl. 09.30, indsvømning fra kl. 7.30.**

Afmeldinger til holdkapløb i 6. afsnit, skal ske senest kl 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.30.

|    |                     |        | 1. års junior | 2. års junior | 3. års junior |
|----|---------------------|--------|---------------|---------------|---------------|
| 23 | 50 m fri svømning   | Damer  | 0:29,31       | 0:28,75       | 0:28,30       |
| 24 | 50 m fri svømning   | Herrer | 0:26,86       | 0:26,32       | 0:25,87       |
| 25 | 200 m butterfly     | Damer  | 2:45,58       | 2:39,28       | 2:34,33       |
| 26 | 200 m butterfly     | Herrer | 2:32,56       | 2:27,87       | 2:23,91       |
| 27 | 200 m indiv. Medley | Damer  | 2:37,08       | 2:34,32       | 2:32,16       |
| 28 | 200 m indiv. Medley | Herrer | 2:25,01       | 2:22,11       | 2:19,66       |
| 29 | 1500 m fri svømning | Damer  | 19:19,50      | 18:55,34      | 18:36,39      |
| 30 | 1500 m fri svømning | Herrer | 18:01,99      | 17:38,74      | 17:19,09      |

**6. Afsnit: Lørdag den 26. marts kl. 17.00 – finaler, indsvømning fra kl. 15.00**

Holdkapkort til 6. afsnit afleveres senest kl. 15.30.

| Start | Løb | Disciplin           |        |                  |
|-------|-----|---------------------|--------|------------------|
| 17:00 | 29  | 1500 m fri svømning | Damer  | Bedste heat      |
| 17:21 | 30  | 1500 m fri svømning | Herrer | Bedste heat      |
| 17:40 |     | Præmieoverrækkelse  |        |                  |
| 17:44 | 23  | 50 m fri svømning   | Damer  | C- B og A finale |
| 17:50 | 24  | 50 m fri svømning   | Herrer | C- B og A finale |
| 17:55 |     | Præmieoverrækkelse  |        |                  |
| 17:59 | 25  | 200 m butterfly     | Damer  | C- B og A finale |
| 18:11 | 26  | 200 m butterfly     | Herrer | C- B og A finale |
| 18:22 |     | Præmieoverrækkelse  |        |                  |
| 18:26 |     | 10 min pause        |        |                  |
| 18:36 | 27  | 200 m indiv. Medley | Damer  | C- B og A finale |
| 18:47 | 28  | 200 m indiv. Medley | Herrer | C- B og A finale |
| 18:58 |     | Præmieoverrækkelse  |        |                  |
| 19:02 | 31  | 4 x 100 m Medley    | Damer  | Direkte finale   |
| 19:26 | 32  | 4 x 100 m Medley    | Herrer | Direkte finale   |
| 19:48 |     | Præmieoverrækkelse  |        |                  |
| 19:52 |     | Stævneafsnit slut   |        |                  |

## **7. Afsnit: Søndag den 27. marts kl. 09.30, indsvømning fra kl. 7.30.**

**Afmeldinger til holdkapløb i 8. afsnit, skal ske senest kl 8.00. Er der 4 heat eller færre i hvert holdkapløb (ingen reserver), udsættes afmeldingsfristen til kl. 15.30.**

|    |                     |        | 1. års junior | 2. års junior | 3. års junior |
|----|---------------------|--------|---------------|---------------|---------------|
| 33 | 100 m brystsvømning | Damer  | 1:21,20       | 1:19,53       | 1:18,23       |
| 34 | 100 m brystsvømning | Herrer | 1:15,94       | 1:13,89       | 1:12,16       |
| 35 | 200 m fri svømning  | Damer  | 2:18,41       | 2:15,20       | 2:12,68       |
| 36 | 200 m fri svømning  | Herrer | 2:08,18       | 2:05,18       | 2:02,63       |
| 37 | 50 m butterfly      | Damer  | 0:31,38       | 0:30,65       | 0:30,08       |
| 38 | 50 m butterfly      | Herrer | 0:29,06       | 0:28,21       | 0:27,49       |
| 39 | 100 m rygsvømning   | Damer  | 1:11,80       | 1:10,31       | 1:09,14       |
| 40 | 100 m rygsvømning   | Herrer | 1:06,12       | 1:04,32       | 1:02,80       |

## **8. Afsnit: Søndag den 27. marts kl. 17.00 – finaler, indsvømning fra kl. 15.00**

**Holdkapkort til 8. afsnit afleveres senest kl. 15.30.**

| Start | Løb | Disciplin              |        |                  |
|-------|-----|------------------------|--------|------------------|
| 17:00 | 33  | 100 m brystsvømning    | Damer  | C- B og A finale |
| 17:07 | 34  | 100 m brystsvømning    | Herrer | C- B og A finale |
| 17:15 |     | Præmieoverrækkelse     |        |                  |
| 17:19 | 35  | 200 m fri svømning     | Damer  | C- B og A finale |
| 17:30 | 36  | 200 m fri svømning     | Herrer | C- B og A finale |
| 17:40 |     | Præmieoverrækkelse     |        |                  |
| 17:44 | 37  | 50 m butterfly         | Damer  | C- B og A finale |
| 17:49 | 38  | 50 m butterfly         | Herrer | C- B og A finale |
| 17:55 |     | Præmieoverrækkelse     |        |                  |
| 17:59 |     | 10 min pause           |        |                  |
| 18:09 | 39  | 100 m rygsvømning      | Damer  | C- B og A finale |
| 18:16 | 40  | 100 m rygsvømning      | Herrer | C- B og A finale |
| 18:23 |     | Præmieoverrækkelse     |        |                  |
| 18:27 | 41  | 4 x 200 m Indv. Medley | Damer  | Direkte finale   |
| 19:13 | 42  | 4 x 200 m Indv. Medley | herrer | Direkte finale   |
| 19:55 |     | Præmieoverrækkelse     |        |                  |
| 19:59 |     | Stævneafsnit slut      |        |                  |

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Der medtages hold svarende til 4 heat pr. løb. En klubs / startfællesskabs 1. hold medtages før alle klubbers/startfællesskabers eventuelle 2. og 3. hold. Bemærk reglerne for anmeldelse på side 1 i denne folder

Er der reservehold til nogle af holdkapløbene, vil dette fremgå af deltagerlisten på Livetiming.

Tidsplaner for finaleafsnit er beregnet ud fra, at der er C-finaler i alle løb og at der i alle holdkapper er 4 heat.

## **AFVIKLING DMJ-L:**

- ◆ Alle individuelle løb på 50 m, 100 m, 200 m og 400 m svømmes med A, B og C-finale. A-finalen udgøres af de svømmere, der har opnået de otte bedste tider i indledende heats. B-finalen udgøres af de næste otte tider. C-finalen udgøres af de næste otte tider. C-finale afvikles først, derefter afvikles B-finale og sidst afvikles A-finale. Vinderen af A-finalen er Dansk Juniormester, nr. 2 og 3. i A-finalen tildeles henholdsvis sølv- og bronzemedalje. Nr. 4 til 8 i A-finalen modtager en Finalemedalje. C-finaler afvikles kun hvis der er flere end 35 deltagere i indledende heat.
- ◆ 800 og 1500 m fri svømmes med direkte finale. De formodede langsomste heat afvikles under indledende afsnit, og det formodet hurtigste heat afvikles i finaleafsnit. Svømmeren med den opnåede hurtigste tid er Dansk Juniormester. Svømmerne med anden- og tredjehurtigste tid tildeles henholdsvis sølv- og bronzemedalje
- ◆ Alle holdkapløb svømmes i finaleafsnit med direkte finale. Holdene indplaceres efter anmeldelsestider. Der medtages hold svarende til max. 4 heat pr. løb. En klubs / startfællesskabs 1. hold medtages før alle klubbers/startfællesskabers eventuelle 2. og 3. hold. Vinderholdet er Dansk Juniormester, nr. 2 og 3 tildeles henholdsvis sølv- og bronzemedaljer.
- ◆ Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme tid blandt A- eller B- finaledeeltagere, afgøres svømmernes indbyrdes placering ved lodtrækning.
- ◆ Hvis to eller flere svømmere er indplaceret med samme nr. i rækkefølgen – f.eks. som sidste B-finaledeeltager og 1. reserve – afgøres svømmernes indbyrdes placering ved omsvømning. Hvor det er teknisk muligt følges de almindelige regler for omsvømning.
- ◆ Holdkonkurrence for klubber/Startfællesskaber afgøres ved at tildele point til top 24 (35,30,26,23,20,19,18,17,16,15,14,13,12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1 point). Dobbelt op i holdkapper. Præmier til de 3 bedste klubber/startfællesskaber

## **TEKNISK MØDE:**

Teknisk møde afholdes online den 23. marts kl. 19.00. Her godkendes deltagerlisten og evt. væsentlige ændringer ift. invitationen vil blive annonceret. Alle deltagende klubbers repræsentant fra Svømmetider.dk får direkte invitation til at deltage i mødet.

## **EVENTGEBYR:**

Eventgebyret er i individuelle løb kr. 109,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 219,00 kr. pr. anmeldt start. Eventgebyret opkræves, uanset at svømmer/hold afmeldes eller ikke møder til start.

Anmeldes sker via Svømmetider eller alternativt ved fremsendelse af tilmeldingsfil til direkte indlæsning i WinGrodan til stævnekoordinatoren. Anmeldelser modtaget på anden vis tillægges et gebyr på kr. 22,- pr. start.

Såfremt anmeldelse af ekstra løb ikke sker via Svømmetider tillægges der ligeledes et gebyr på kr. 22,- pr. start.

## **ANMELDELSE/ANMELDESESRIST:**

Anmeldelsesfristen er onsdag den 9. marts 2022. Denne dato skal anmeldelserne være indført i Svømmetider senest kl. 23.59 eller alternativt fremsendt direkte til stævnekoordinatoren pr. e-mail evt. vedhæftet en tilmeldingsfil til direkte indlæsning i WinGrodan.

Der kan anvendes tider fra og med den 1. januar 2021.

## **KLUBBERNES OFFICIALS:**

Alle deltagende klubber og startfællesskaber skal stille med officials i henhold til følgende retningslinjer:

- Foreninger med mindre end 10 starter skal stille 1 official med modul 2 (Dommeruddannet) i mindst én dag.
- Ved 10 tilmeldte starter eller derover pålægges den enkelte forening at stille med 1 official med modul 2 (Dommeruddannet) under hele eventen.
- Ved 50 starter eller derover skal der enten anmeldes 1 official med modul 4 (Ledende tidtager/måldommer) eller 2 official med Modul 2 (Dommeruddannet).
- Ved 80 starter eller derover skal der enten anmeldes 2 official heraf mindst 1 med modul 4 (Ledende tidtager/måldommer) eller 3 official med modul 2 (Dommeruddannet).

Hvis der efter anmeldelsesfristen afmeldes svømmere og antallet af starter derfor reduceres, medfører dette ikke ændring i det oprindelige krav om antal og uddannelse af officials.

Ved anmeldelsen af 1 official med modul 4 ved 50 eller flere starter, kan denne anmeldelse ikke efterfølgende ændres til 2 officials med modul 2. Tilsvarende kan anmeldelse af 2 officials med modul 2 ved 50 eller flere starter, heller ikke efterfølgende ændres til 1 official med modul 4. Antallet af starter er summen af individuelle starter og holdkapstarter

Officials tilmeldes via Svømmetider eller alternativt via e-mail direkte til stævnekoordinatoren.

Der udleveres 1 official T-shirt pr dag pr official.

## **STÆVNEKOORDINATOR:**

Lise Møller, tlf: 2013 7160, E-mail: lise.m@dadlnet.dk

## **DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:**

### **Overdommere:**

Jens Soelberg Jensen, tlf: 2618 1631, E-mail: jenssoelberg@comxnet.dk  
Henriette Soelberg, tlf: 2750 5203, E-mail: henriettesoelberg@gmail.com

### **Startere:**

Per Dideriksen, tlf: 2882 4039, E-mail: pdwobbegong@gmail.com  
Hanne Stevnsborg, tlf: 5665 2779, E-mail: hstevnsborg@webspeed.dk

### **Speakere:**

## **LOKAL KONTAKTPERSON:**

Julie Collins Nicolaisen, tlf: 6071 8867 (alle hverdage kl. 09-17), E-mail: [jc@h2odense.dk](mailto:jc@h2odense.dk)